

タック桃山 レッスンプログラム [2024年10月~2024年12月]

★…レッスン強度です。

	月			水			木			金			土			日		
	スタジオ A	スタジオ B	プール															
10:00																		
10:15																		
10:30																		
10:45																		
11:00																		
11:15																		
11:30																		
11:45																		
12:00																		
12:15																		
12:30																		
12:45																		
13:00																		
13:15																		
13:30																		
13:45																		
14:00																		
14:15																		
14:30																		
14:45																		
15:00																		
15:15																		
15:30																		
15:45																		
16:00																		
16:15																		
16:30																		
16:45																		
17:00																		
17:15																		
17:30																		
17:45																		
18:00																		
18:15																		
18:30																		
18:45																		
19:00																		
19:15																		
19:30																		
19:45																		
20:00																		
20:15																		
20:30																		
20:45																		
21:00																		
21:15																		
21:30																		

📌…初めての方におすすめのレッスンです。
 👍…押しレッスンです。
 🏠…有料のスクールです。フロントにてお申込みください。
 🎯…レッスン開始25分前に抽選を行います。

🔧…器具を用いるレッスンです。
 🎫…開館と同時に整理券をお配りいたします。(19:00以降のフィニッシュチケットは18:00からお配りいたします。)

注意事項

- 各レッスン定員制とさせていただきます。Aスタジオ…30名、Bスタジオ…56名
- 都合により、レッスン内容・時間及び担当者が変更になる場合がございますので予めご了承願います。

天然温泉のあるフィットネスクラブ

TAC 桃山

フィットネス&テニスドーム

0120-26-0454

携帯・PHSからは 06-6773-2496

営業時間
 [平日] 10:00~23:00
 [土] 10:00~22:00
 [日・祝] 9:00~20:00

※政府及び、自治体からの指示・要請により営業時間を変更する場合がございます。

